

Hasznos tudnivalók

Az Ön munkáltatói felelőssége

- Biztosítson elkülönített útvonalakat a munkavállalók számára a munkahelyi torlódások elkerülése érdekében;
- amennyire csak lehetséges, korlátozza a közös helyiségek használatát, és biztosítsa a szociális távolságtartás normáinak betartását az egész munkaterületen;
- Hozzon létre belső szabályzatot a spontán csoportok kialakulásának elkerülése érdekében, amelyek növelhetik a fertőzés kockázatát a munkaterületen;
- Jelöljön ki egy személyt, aki a munkaterületre belépők testhőmérsékletének ellenőrzéséért felel;
- Bizonyosodjon meg arról, hogy az egészségügyi ellenőrzést végző munkavállalók a munkaidő elején, és bármikor a munkaidő alatt is ellenőrizhetik a testhőmérsékletet, ha ez szükséges;
- Győződjön meg arról, hogy a munkavállalók rendelkezésére állnak a fertőtlenítőszer-adagolók az épület bejáratánál;
- COVID-19 fertőzés tüneteivel senkit ne engedjen be a munkaterületre;
- A lehetséges mértékben korlátozza a munkavállaló, a munkáltató és mások közti személyes kapcsolatot.

Milyen tünetekkel jár a koronavírus?

- A legáltalánosabb tünetek: láz, száraz köhögés, fáradtság és izomfájdalom, 39-40 fokos lázzal;
- Cseppfertőzéssel, valamint olyan felületeken keresztül terjed, melyek például köhögésből, tüsszentésből származó, fertőzött cseppekkel kerültek kapcsolatba;
- A vírus nem terjed levegőben;
- A vírus a kórházi ellátórendszerben is széles körben terjed;
- A fertőzöttek túlnyomó része enyhe / visszafogott tüneteket tapasztal;
- A fertőzöttek nagyjából negyedénél súlyosabb tünetek jelentkezhetnek;
- A vírus különösen veszélyes az idősebbekre és a krónikus betegségben szenvedőkre.

Hogyan előzhető meg?

- Mosson gyakran kezet;
- Kerülje a kapcsolatot akkut légúti betegségben szenvedőkkel;
- Kezével ne érjen szeméhez, orrához és szájához;
- Tüsszentéskor és köhögéskor takarja el orrát és száját;
- Ne szedjen vírusellenes gyógyszereket és antibiotikumokat, hacsak orvosa másképp nem rendel;
- Rendszeresen fertőtlenítsen minden felületet klór vagy alkohol tartalmú fertőtlenítővel;
- Raktárhelyiségek fertőtlenítésére klór és alkohol alapú biocid szerek javasoltak;
- Csak abban az esetben viseljen védőmaszkot, ha betegnek érzi magát, vagy beteg személynek nyújt segítséget;
- Mivel az új típusú koronavírus könnyen terjed, ha szennyezett felületekkel való érintkezés után arcához ér, fokozottan ügyeljen a háztartásában található tárgyak fertőtlenítésére.

Mit tegyen, ha tünetei vannak?

Információkért hívja a speciális koronavírus zöld számot: **06 80 277 455** vagy **06 80 277 456** vagy telefonáljon házi orvosának, abban az esetben, ha lázas, száraz köhögése van vagy légzési nehézséget tapasztal. Tartózkodjon az utazástól, a zsúfolt helyektől, és ne keresse fel orvosát személyesen, ha tüneteket tapasztal.

Gondoskodjon csapata biztonságáról

- Gondoskodjon a vészhelyzet idején otthon dolgozó alkalmazottak képzéséről. Építse üzenetét a COVID-19 fertőzés kockázatai köré. Erre a képzésre munkaidőben kell sort keríteni.
- Tájékoztassa a munkavállalókat a munkahelyen alkalmazott új védelmi intézkedésekről és a szociális távolságtartás szabályairól. Térjen ki azokra a helyzetekre is, amelyekben a munkatársak vagy más személyek, akik hozzáférnek a munkaterülethez, a COVID-19 fertőzés tüneteit produkálják.
- Tájékoztassa a munkavállalókat az alkalmazott egyetemes védelmi intézkedésekről: legalább 1,5 méteres szociális távolság fenntartása, a szigorú kézhigiéna szappannal és vízzel vagy fertőtlenítőszerrel való fenntartása, az arc érintésének kerülése, a megfelelő légzeshigiéna fenntartása.
- Győződjön meg arról, hogy a munkaterület tiszta és fertőtlenített, és rendszeresen fertőtlenítsen a felületeket.
- Támogassa csapata megfelelő higiéniáját olyan üzenetekkel, melyek egészséges munkahelyi magatartásra ösztönöznek (a biztonságos távolságtartás másoktól, gyakori kézmosás, az arc kézzel való érintésének kerülése).
- Ezen túl ügyeljen arra, hogy csapata betartja az óvintézkedéseket, rendelkezik védőmaszkokkal, fertőtlenítőszerrel, és hogy biztonságban kezeli a logisztikai folyamatokat.
- Támogassa a helyes viselkedést és a megfelelő higiéniát a dolgozók védelmében: használjon posztereket üzenete megjelenítése céljából.

Technológia az üzleti biztonság szolgálatában

Szerencsére korunk technológiailag meglehetősen fejlett. Ha alkalmazottai otthonról, vagy váltott műszakban dolgoznak, vagy úgy dönt, hogy bevezeti ezeket a munkamódszereket, akkor különböző együttműködési eszközöket használhat a hatékony otthoni munkavégzés érdekében. Az irodai meetingek helyett tarthat például telekonferenciákat. Íme néhány példa a legnépszerűbb eszközökre, melyek közül jó párat mi is használunk:

Microsoft Teams | Skype | Dropbox | Google Docs | One Drive | Trello | Zoom | Google Hangouts

Győződjön meg arról, hogy a csapata által használt internetkapcsolat stabil és biztonságos.

Források, melyekből folyamatosan tájékozódunk

- Az esetek számának követéséhez:
<https://experience.arcgis.com/experience/685d0ace521648f8a5beeeee1b9125cd>
- COVID-19 statisztikákon alapuló térkép:
<https://google.org/crisisresponse/covid19-map>
- A vírusról, terjedéséről és megelőzéséről:
 - A koronavírus hivatalos információs oldala: <https://koronavirus.gov.hu/>
 - About Hungary: <http://abouthungary.hu/news-in-brief/coronavirus-heres-the-latest/>
 - Egészségügyi Világszervezet: <https://www.who.int/>
 - Centers for Disease Control: <https://www.cdc.gov/>
 - World Economic Forum: <https://www.weforum.org/>
- Más országok által hozott rendelkezések megtekintéséhez:
<https://konzuliszolgalat.kormany.hu/koronavirus>
<https://www.imf.org/en/Topics/imf-and-covid19/Policy-Responses-to-COVID-19>
- A Covid-19 összefüggésében alkalmazott technológiáról:
<https://techagainstcoronavirus.com/>